

9月誕生日会メニュー(令和7年9月9日)担当:北原

ホタテご飯・トマトスープ・ポークカツレツ・レンコンサラダ・ミルクみかん寒



常食



刻み食



ソフト・ミキサー食

【今月のポイント】

今月は秋のはじまりなので、秋の食材を使ったメニューにしました。

★ホタテご飯

ホタテと塩昆布を一緒に炊いた旨味たっぷりのご飯です。

★トマトスープ

野菜をたくさん入れたトマトスープです。

★ポークカツレツ

パン粉・粉チーズ・パセリを薄切りの豚肉に付けて焼きました。たくさんのきのこソースを添えました。

★ミルクみかん寒

さっぱりとしたミルク寒天にみかんを入れたデザートです。