

7月誕生会メニュー（令和5年7月11日）担当:吉田

・しらすおろし丼・てりマヨチキン

・夏野菜の揚げびたし・パンナコッタはちみつレモンジュレ



常食



刻み



ソフト・ミキサー食

【今月のポイント】

夏本番！暑さに負けないよう
夏野菜をたくさん使った献立を考えました。

★しらすおろし丼
しらす、大根おろし、大葉を
ごはんのにのせてポン酢をかけた
さっぱりしたどんぶりです。

★夏野菜の揚げびたし
油と相性の良いなすを揚げびたし
にしてトマトと和え、上に枝豆と
とうもろこしをのせました。

★てりマヨチキン
チキンと彩り豊かな野菜を
てりやきにしました。

★パンナコッタはちみつレモンジュレ
ミルク感たっぷりのパンナコッタに
さっぱりしたはちみつレモンの
ジュレをのせました。